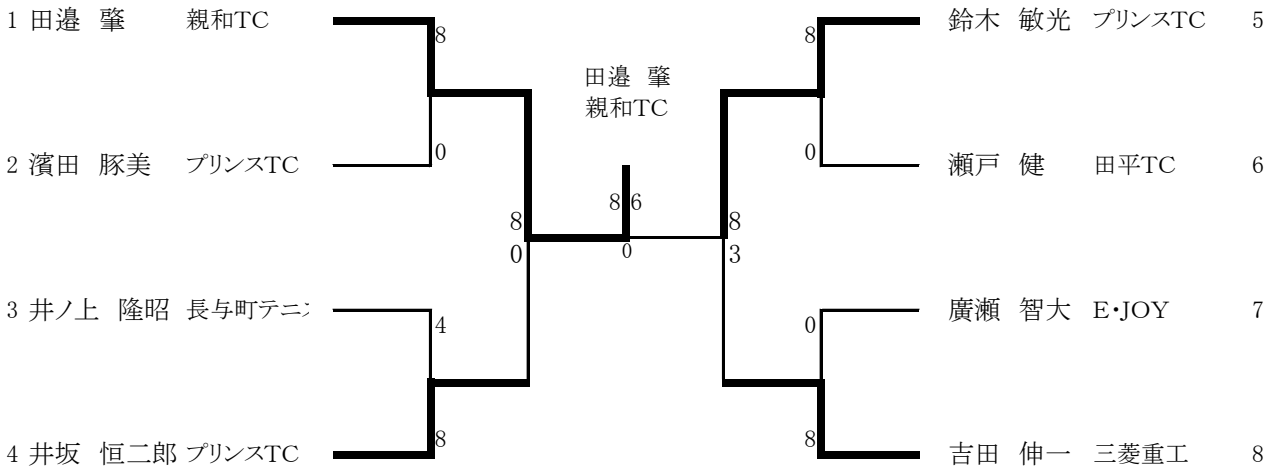男子45才以上シングルス