

第5回 マルススポーツオープンテニス大会 大会注意事項

- ◎ 会場 佐世保市立総合グラウンド庭球場(16面)
- ◎ 大会日程 令和4年5月15日(日)
- ◎ 大会使用球 HEAD PRO
- ◎ 集合時間 オープン…8:45
男子B・壮年B・女子C…9:15
男子C・女子A・B・壮年A…9:50
- ◎ 試合開始時間 9:10
- ◎ 練習コート (1) 8:45~9:05
(2) 練習コートは、各自試合準備(ネット展張、シングルスポール)したコートを試合開始時間まで使用してください。
- ◎ 試合方法 (1) 1セットマッチ(6-6、7タイブレーク)
(2) 雨天等により試合方法を変更する場合があります。
(3) **試合進行は、本部進行板(オーダーオブプレイ)で行います。**
5分経過してもコートに現れない場合は、不戦敗とします。
(4) 試合球は、若番の選手が本部で受け取り、勝者が返球と結果報告を行ってください。
(5) 試合前の練習は、サービス4本のみとします。
(6) 得点板は、若番の選手が左側を使用してください。
- ◎ 注意事項 (1) 大会中における事故、怪我等について主催者側は一切責任を負いません。
応急処置等の準備も、選手・選手関係者でお願いいたします。
(2) **当日ドローの配布はありません。各自コピーして、ご持参ください。**
(3) 敗退した選手は、感染症予防の為速やかにご帰宅ください。
- ◎ コロナ対策 (1) **大会参加者の受付は、1名(申込代表者か所属代表者)が行ってください。**
受付の際、出場同意書の提出もお願いいたします。
(2) **コートに出入りする時は必ず消毒してください。**
(コート出入口8ヶ所に消毒液設置)
(3) 本部からの試合球の受取・返却については、本部前に受取用・返却用の籠(消毒します)を用意します。そちらで選手が受取・返却を行ってください。
- ◎ その他 (1) HEAD試打会・ASICS足型判定・試履会は実施します。
(2) 連絡等先 佐世保市テニス協会 山高直史(携帯090-3010-3328)



ストーンヒーリング **蘇生の癒**

疲れた心と身体を元気にしてくれる石に寝られた不思議なせから。

ただ石の上に寝ているだけで心が安らかに和んでいく…。

濡る汗とともに洗い流されてゆく日々の疲れ。そしてリフレッシュした身体に神秘のせからが満ちてくる。

こんなに心地良い石の癒し。蘇生のせから。

夫々の骨、人は皆こうして傷を癒していたのかもしれない。

岩盤浴とは、そんなお風呂なのです。



● 料 金 ●

1,200円(80分程度)

浴着、タオルの貸出し、ミネラルウォーターが含まれます。

● 営業時間 ●

午前10時～深夜0時(貸付は午後11時まで)

お得なチケット回数券がおすすめ。

9枚綴り/ 10,000円

「こころとカラダに
じ〜んわり「岩盤浴」

蘇生の癒



蘇生の癒 せせいのゆ
住吉保市場通約2-1番
TEL (0956) 22-0070

バリ風のオリエンタルな雰囲気。
身もこころも癒されていきます。



この岩盤浴とは、お湯や水を一切使用せずに特殊な自然石(超電磁波の力を持つ)の上にタオルを敷き、そこに浴着で横になるというスタイルです。細胞を活性化し、さまざまな症状の方にオススメです。

● いろんな悩みに岩盤浴 ●

ダイエット	腰 痛	冷え性
美 肌 (美容)	肩こり	血圧・血糖値 降下
アトピー	花粉症	肉体・精神 疲労

*その他、さまざまな効果が期待されます。

入浴の流れ

*2と3を、2〜3回繰り返して下さい
*1回の入浴時間は60〜80分
(1から4までの時間)

- 1 こちらで用意した浴着にお着替え下さい。タオルとミネラルウォーターをお渡します。
- 2 温められた石の上にタオルを敷き、そこに浴着のまま横になります。
- 3 **kyukel kyukel**
ズとを 2〜3回 繰り返す
- 4 最後は洗い流さずタオルで拭き取ります。不思議なほどサラサラした汗にベタつきは感じません。

うつ伏せで
5分ほど



おおしげで
10分ほど



多量の汗と一緒にからだの中の老廃物がどんどん出てくる感じ!

retfresh
細胞が蘇ったみたい!

○ 浴着・タオルは無料でお貸しします。
○ ミネラルウォーター(日本)付き、水分補給をしながらの入浴となります。
● 保健所の指示により、タオル・浴着の持ち込みはご遠慮願います。

どんな物でも

どんな時でも

どんな作業でも

まずはご相談ください

不要品回収!!

お見積り・ご相談
無料

他多種多様なサービスに
対応いたします!

生前・遺品整理

お引越しの不要品

リフォーム前

お引越し

除菌・消臭

空家の整理

家電収集運搬

空家管理

リサイクル券発行できます!! ※エリアでサービス内容が異なります。

TEL

ライフサポート 担当 森

0956-76-9339

平日9:00 ~ 17:00

(株)九十九紙源センター

JRO 一般社団法人
日本リユース機構

認定番号 J-20180928001

一般社団法人
家財整理相談窓口

生前整理・遺品整理・空家整理

長崎・佐賀エリア

オープン

優勝

69

A	笠原 悠希	松田 遥貴	田川 大純	佐々木 秀之	勝敗	順位
1	笠原 悠希 長崎国際大学	49	29	9		
2	松田 遥貴 JOY NEXT		10	30		
3	田川 大純 TEAM F			50		
4	佐々木 秀之 長崎国際大学					

B	笠原 弘人	今里 航大	長澤 由佳	岩永 直太	勝敗	順位
5	笠原 弘人 長崎国際大学	41	21	1		
6	今里 航大 海星高校		2	22		
7	長澤 由佳 東ファーマシー			42		
8	岩永 直太 鎮西学院高校					

C	泉 界瑛	頼田 士嗣	溝川 拓夢	金子 優	勝敗	順位
9	泉 界瑛 海星高校	43	23	3		
10	頼田 士嗣 長崎国際大学		4	24		
11	溝川 拓夢 GAO			44		
12	金子 優 海自佐世保					

D	田中 陸翔	頼田 己誠	山崎 有真	島田 大輝	勝敗	順位
13	田中 陸翔 海星高校	52	31	11		
14	頼田 己誠 鎮西学院高校		12	32		
15	山崎 有真 長崎国際大学			53		
16	島田 大輝 長崎国際大学					

E	田口 輝	坂口 吉貴	宮崎 翔馬	盛田 快音	勝敗	順位
17	田口 輝 長崎国際大学	54	33	13		
18	坂口 吉貴 海星高校		14	34		
19	宮崎 翔馬 長崎国際大学			55		
20	盛田 快音 KSH					

63

51

67

決勝へ

64

F	蔵原 蓮	竹内 陸	鈴木 晴太	三浦 祐	勝敗	順位
21	蔵原 蓮 長崎国際大学	56	35	15		
22	竹内 陸 長崎日大高校		16	36		
23	鈴木 晴太 長崎国際大学			57		
24	三浦 祐 鎮西学院高校					

G	中村 慧伍	大坪 勇翔	藤井 勇作	大川 和真	勝敗	順位
25	中村 慧伍 海星高校	58	37	17		
26	大坪 勇翔 風Jr.		18	38		
27	藤井 勇作 長崎国際大学			59		
28	大川 和真 長崎国際大学					

H	南 伊織	穴井 哲平	渡邊 夢空	福岡 稔生	勝敗	順位
29	南 伊織 海星高校	45	25	5		
30	穴井 哲平 長崎国際大学		6	26		
31	渡邊 夢空 長崎国際大学			46		
32	福岡 稔生 長崎J-Star					

I	平山 寛太	田所 蓮曹	川本 茂人	木脇 祐海	勝敗	順位
33	平山 寛太 海星高校	47	27	7		
34	田所 蓮曹 長崎国際大学		8	28		
35	川本 茂人 ビーチボーイズ			48		
36	木脇 祐海 長崎国際大学					

J	渡邊 陽太	江河 雅将	諸熊 智次	長濱 健太	勝敗	順位
37	渡邊 陽太 海星高校	61	39	19		
38	江河 雅将 長崎国際大学		20	40		
39	諸熊 智次 KSH			62		
40	長濱 健太 海自佐世保					

65

68

決勝へ

60

66

男子B

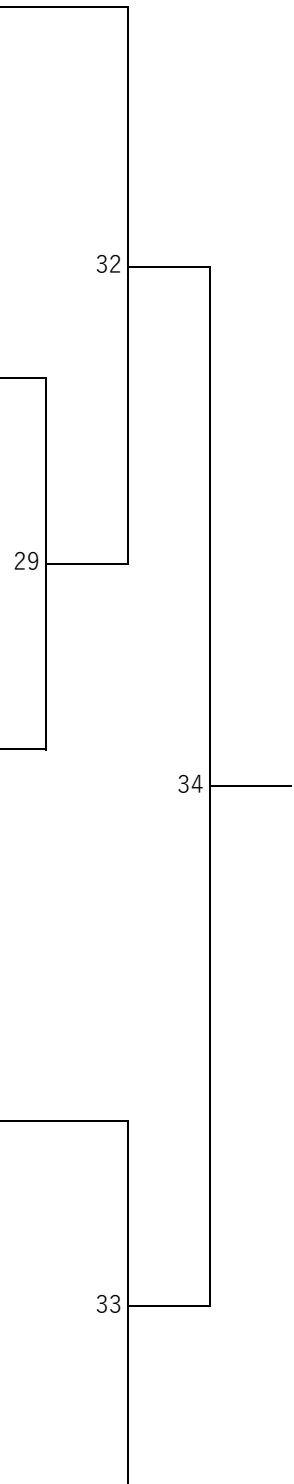
A	村山 颯一	Cheng Tung	武内 耀平	渡辺 健	勝敗	順位
1	村山 颯一 佐世保南高校	25	15	5		
2	Cheng Tung ルネサンス佐世保		6	16		
3	武内 耀平 佐世保南高校			26		
4	渡辺 健 鎮西学院高校					

B	日下部 虹太	竹永 翔	向井 棕	末吉 碧生	勝敗	順位
5	日下部 虹太 鎮西学院高校	21	11	1		
6	竹永 翔 佐世保南高校		2	12		
7	向井 棕 HEDG			23		
8	末吉 碧生 西海TC					

C	橋口 達朗	小泊 彰緒	江本 優也	田崎 歩武	勝敗	順位
9	橋口 達朗 JOY NEXT	22	13	3		
10	小泊 彰緒 市役所TC		4	14		
11	江本 優也 鎮西学院高校			24		
12	田崎 歩武 佐世保南高校					

D	中尾 拳	平田 健人	中里 瑛吾	南部 万琴	勝敗	順位
13	中尾 拳 鎮西学院高校	27	17	7		
14	平田 健人 キングストーン		8	18		
15	中里 瑛吾 佐世保南高校			28		
16	南部 万琴 佐世保南高校					

E	吉本 孝徳	伊藤 昊祐	濱 凌斗	池田 康星	勝敗	順位
17	吉本 孝徳 長崎国際大学	30	19	9		
18	伊藤 昊祐 鎮西学院高校		10	20		
19	濱 凌斗 佐世保南高校			31		
20	池田 康星 佐世保南高校					



男子C

A	朝井 逞人	吉牟田 匠	内野 心遥	勝敗	順位
1	朝井 逞人 佐世保LTC	14	3		
2	吉牟田 匠 佐世保南高校		8		
3	内野 心遥 長崎J-Star				
Aパート2位		Aパート3位			
VS		VS			
Bパート2位		Cパート3位			
B	平山 宏太	堀 悠斗	井戸 正翔	勝敗	順位
4	平山 宏太 風Jr.	6	1		
5	堀 悠斗 佐世保南高校		11		
6	井戸 正翔 佐世保LTC				
Bパート3位		Cパート2位			
VS					
Cパート2位					
C	松永 健	田畑 駿斗	角 悠辰	勝敗	順位
7	松永 健 キングストーン	7	2		
8	田畑 駿斗 佐世保南高校		12		
9	角 悠辰 佐世保LTC				
D	本山 大宝	福島 渉平	松崎 悠陽	勝敗	順位
10	本山 大宝 佐世保LTC	15	4		
11	福島 渉平 風Jr.		9		
12	松崎 悠陽 佐世保南高校				
Dパート2位		Dパート3位			
VS		VS			
Eパート2位		Eパート3位			
E	中村 隆徳	二瀬 晴	山中 旺次朗	勝敗	順位
13	中村 隆徳 ルネサンス佐世保	16	5		
14	二瀬 晴 佐世保南高校		10		
15	山中 旺次朗 佐世保LTC				

17

13

19

18

女子A

A	荒木 美鈴	芳野 里帆	藤原 沙紀	喜々津 ゆあ	勝敗	順位
1	荒木 美鈴 長崎国際大学	12	7	3		
2	芳野 里帆 長崎J-Star		4	8		
3	藤原 沙紀 長崎国際大学			13		
4	喜々津 ゆあ 風Jr.					

B	松林 麻耶	大堂 藍音	宮田 夢子	勝敗	順位
5	松林 麻耶 チームクレバス	5	1		
6	大堂 藍音 長崎国際大学		9		
7	宮田 夢子 風Jr.				

Bバート2位 VS Cバート2位	Bバート3位 VS Cバート3位
------------------------	------------------------

C	矢田 陽	土田 涼夏	坂西 咲耶香	勝敗	順位
8	矢田 陽 風Jr.	6	2		
9	土田 涼夏 長崎国際大学		10		
10	坂西 咲耶香 TEAM F				

14

11

女子B・壮年女子A

A	金本 陽子	山高 心豊	松尾 彩希	勝敗	順位
1	金本 陽子 JOY NEXT	5	1		
2	山高 心豊 佐世保LTC		3		
3	松尾 彩希 TEAM F				

Aバート2位 VS Bバート2位	Aバート3位 VS Bバート3位
------------------------	------------------------

B	朝井 つぐみ	渡邊 衣咲	田中 弥生	勝敗	順位
4	朝井 つぐみ 佐世保LTC	6	2		
5	渡邊 衣咲 長崎国際大学		4		
6	田中 弥生 チームT4				

7

女子C

	石田 遙	浅井 里与	井戸 美月	リームス ユリ	小川 雛愛	勝敗	順位
1	石田 遙 佐世保南高校	7	3	5	1		
2	浅井 里与 チームT4		9	2	4		
3	井戸 美月 佐世保LTC			8	6		
4	リームス ユリ ルネサンス佐世保				10		
5	小川 雛愛 佐世保LTC						

壮年男子A

A	松尾 賢志	山口 耕司	池村 誠吾	藤野 元伸	勝敗	順位
1 松尾 賢志 TEAM F		9	5	1		
2 山口 耕司 チームT4			2	6		
3 池村 誠吾 JOY NEXT				11		
4 藤野 元伸 波佐見TC						

B	中島 史朗	野畑 順一	志方 聡	溝脇 貴志	勝敗	順位
5 中島 史朗 JOY NEXT		10	7	3		
6 野畑 順一 チームクレパス			4	8		
7 志方 聡 JOY NEXT				12		
8 溝脇 貴志 市役所TC						

13

壮年男子B

	溝口 敏郎	藤善 威	中田 慎也	林田 惣一郎	久田 重毅	勝敗	順位
1 溝口 敏郎 佐世保クラブ		7	3	5	1		
2 藤善 威 十八親和TC			9	2	4		
3 中田 慎也 フリー				8	6		
4 林田 惣一郎 諫早市民TC					10		
5 久田 重毅 JOY NEXT							

※各作業別価格表※（価格はすべて税込となります。）

（※現地を確認した上で詳しいお見積りをお出しいたします）

～引っ越し～ ※ 軽トラックでの引っ越し作業になります

～遺品整理～

- 1K ￥40,000～
- 2DK ￥100,000～
- 3LDK ￥200,000～



～生前整理～

￥30,000～ 例（2tトラック1台+作業員2名）

～不用品回収～

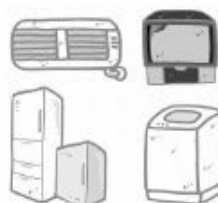
ご近所の方と併せて
ご利用可能です♪

- 軽トラ1台 ￥7,000～
- 2tトラック ￥12,000～



～家電リサイクル料金～（エアコン取り外し ￥5,000～）

- 洗濯機 ～￥4,000
- エアコン ～￥3,000
- テレビ ～￥4,000
- 冷蔵庫 ～￥6,000
- 乾燥機 ～￥4,000



ライフサポートチリ★スター

株式会社 九十九紙源センター

長崎県佐世保市吉岡町569 TEL0956-76-9339

<http://tsukumoshigen.co.jp/>



LINE・Instagram



[受付時間]
9:00～19:00

高気圧エアーカーンパーシステム
OXYGEN ROOM

睡眠障害改善

集中力不足！！眠気を解消！！

睡眠時の酸素呼吸が「いびき」により妨げられる事で脳が酸素不足に陥ります。これにより、日中の眠気・自動車運転時の集中力散漫、気だるさ感を解消してくれます。

認知症の予防・改善

脳の栄養素は「酸素」です！！

「睡眠時無呼吸症候群」・「いびき」などで酸素呼吸に支障をきたす事で認知症が早まる事もと言われています。また、脳への十分な酸素供給で認知症が改善されることも医科大学が実証しています。

酸素ダイエット

脂肪燃焼効果3倍アップ！！

脂肪は水と酸素によって分解されます。21世紀型の新しいダイエット方法！これなら運動を続けるのが苦手な方でも続けられ理想のプロポーションも夢ではありません。

美肌・アンチエイジング

細胞の若返りをスピードアップ！

トップモデルやハリウッドスター御用達の酸素セラピーは通常の2倍もの酸素供給をする事により新陳代謝を3倍にも加速させ肌の細胞の生まれ変わりを促進させてくれます。

疲労回復

疲れやストレスの元となる乳酸を分解！

肉体的疲労・精神的疲労・脳の疲労状態の解消にはとにかく酸素が一番！慢性酸素不足病の現代人には酸素セラピーは延命効果も！？

ケガの回復を早める

新陳代謝アップ！自然治癒力アップ！！

イングランドの有名サッカー選手の骨折の治療やプロ野球選手などの世界トップアスリート達のケガや骨折などの治癒力を加速させ通常の2倍の速さで治療したことで有名になりました。

レオロジー効果

整体・カイロプラクティック効果

身体の歪み・筋肉バランス・骨の歪みなどの矯正にも広く利用されています。

大会参加者・保護者様各位

佐世保市テニス協会

試合出場にあたり感染予防対策注意事項

- ・ 会場内の人数を減らすために、付添い以外の観戦でのご来場はお控えください。
- ・ 大会会場では、試合中以外は**マスク着用**をお願いします。
- ・ 大会会場では、ソーシャルディスタンスを保ってください。
- ・ 大会会場入場及び試合前後は、手洗いやうがい等をこまめに行い、各自で感染予防策を行ってください。
- ・ 出場の際は、「出場同意書」を必ず持参して本部に提出してください。
提出が無い場合は、大会出場をお断りします。（その際の返金は致しません。）
- ・ 本部への出場受付及び試合前のボール受取り、試合後報告は1人をお願いします。
- ・ 試合中のボールの受け渡しは、手渡し禁止とします。
- ・ 試合中の得点版の接触は1人の選手が行ってください。
- ・ 本試合前後の握手はしないかわりに、開始前に「よろしくお願いします」、終了後に「ありがとうございました」と言ってお辞儀の挨拶とします。
「握手」は、対戦相手を「リスペクト」することを行動で表すものです。
「握手」という行動が重要なのではなく、その根底にある相手をリスペクトするというスポーツマンシップこそが大切だと思います。しばらくの間、握手という形でスポーツマンシップを示すことは出来ませんが、テニスプレーヤーとしてのスポーツマンシップは変わらず大切にさせて頂きますようにお願いします。
- ・ 大会会場内での食事はできる限りお控えください。
食事をされる場合は、黙食をお願いします。

出場同意書

第5回マルスポーツカップテニス大会に出場するにあたり、下記項目を確認し、出場することに同意します。

チェック	同意の場合はチェック欄に印をつけてください。
	今朝の体温は37.5度以下でした。
	今大会1週間前から発熱の症状はありませんでした。
	今大会10日以内に新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触はありません。
	今大会10日以内に同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスに感染された方はいません。
	過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国や地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触はありません。
	「試合出場にあたり感染予防対策注意事項」を確認し、大会中はこれに応じます。
	飛沫による感染予防対策のため、大会会場内でやむを得なく食事をとる場合は、 黙食 を遵守します。遵守できなかった場合、大会運営者より、 退場（棄権） を申し渡されても指示に従い、異議を申しません。
	今大会後に、大会参加者・来場者に新型コロナウイルス感染が確認された場合、佐世保市テニス協会への責任は追求しません。

全ての項目について、確認し同意します。

記入日 2022年 5月 15日

選手氏名

保護者氏名

(高校生以下の参加者)

印 (選手との続柄:)

来場者氏名	住所	連絡先

ご提出いただいた個人情報につきましては、コロナ対策以外に使用いたしません。
大会終了2週間が経過したのちに、破棄いたします。